

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Muhammad., (2014). Psikologi remaja. Bandung: Bumi Aksara.
- Almatsier, S., (2015). Prinsip dasar ilmu gizi 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arisman, P., (2016). Psikologi remaja : dimensi-dimensi perkembangan. Bandung: CV. Mandala Maju
- Amelia, Friska., (2013). Konsumsi pangan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan status gizi pada remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. Skripsi. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Baliwati, Y.F., (2013). Pengantar pangan dan gizi edisi 2. Jakarta: PT Penebar Swadaya.
- Bani, Ahmad., (2012). Studi tentang persepsi mahasiswa tentang tubuh ideal dan hubungannya dengan upaya pencapaiannya. Skripsi. Intitut Pertanian Bogor. [Online] Available at <http://ipb.go.id/admin/41056387.pdf>.
- Brown, E Judith., (2013). Nutrition through the life cycle 2nd edition. United State of America: Thomson Wadsword.
- Chaput, J., (2014). Short sleep duration is associated with reduced leptin and increased adiposity: result from the Quebec family study. Journal of Obesity (2014), 15:253-261. [Online]. Available at <http://www.nature.com/oby>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dieny, P., (2013). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada SMA Negeri 1 Semarang. Jurnal Kesehatan UNDIP Volume 1. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Destayanti, P., (2016). Perception of body shape with adolescents nutrition status in Surabaya. Tesis. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Eisenman olds et al., (2014). Day type and the relationship between weight status and sleep duration in children and adolescent. Australian and New Zealand Journal of Public Health, Volume 34, Issue 2. [Online]. Available at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23331361> [Accessed 20 April 2022).
- Garliah, Lili., (2013). Pengaruh tidur bagi perilaku manusia. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Germov, J., dan William, L., (2013). A sociology of food and nutrition : the social appetite. New York: Oxford University Press.

- Grogan, Sarah., (2013). Body image : understanding body dissatisfaction in men, women, and children. 5th Edition. London: Psychology Press. [Online]. Available at <https://books.google.co.id/books?idGT56Gk>.
- Guthrie, Helen., (2013). Human nutrition. Missouri: Mosby Year Book.
- Hadi, S., (2015). Beban ganda masalah gizi dan implikasinya terhadap perkembangan perkembangan remaja. [Online]. Available at www.unpad.ac.id/index.php/mgmi/article/view/440. [Accessed 20 April 2022].
- Hudha, P., (2013). Remaja dan perkembangannya. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardo.
- Huriyati, S., (2016). Aktivitas fisik remaja SMP di Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Available at <http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod.pdf>. [Accessed 20 April 2022].
- Hidayati., (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada siswi SMK Negeri 01 Medan tahun 2010. [Online]. Available at <http://repository.hnm.ac.id/handle/123456789>. [Accessed 20 juni 2022].
- Imtihanti, Titis Rakhma., (2013). Hubungan pengetahuan, motivasi, promosi, dan per group dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji pada remaja putri.
- Ipa., (2013). Perbedaan pola makan obesitas dengan non obesitas. [Online].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Riset Kesehatan Dasar (2013). Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Khomsan, Ali., (2013). Peranan pangan dan gizi untuk kualitas hidup. Jakarta: PT. Grasindo.
- Kurnia, W., (2012). Gambaran dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kecenderungan penyimpangan perilaku makan pada siswi SMAN 70 Jakarta tahun 2012. Tesis.
- Krisnansari, (2016). Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Kusumajaya, Yaya., (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja di wilayah DKI Jakarta tahun 2016. Tesis. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

- Matz, P.E., (2015). Correlates of body image dissatisfaction among women seeking weight loss. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70: pp. 1040-1044. [Online]. Available at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/121827.pdf>. [Accessed 20 juni 2022].
- Notoatmodjo, S., (2013). *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Novella., (2013). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. [Online]
- Olds et al., (2014). Day type and the relationship between weight status and sleep duration in children and adolescent. *Australian and New Zealand Journal of*
- Patel., (2013). Short sleep duration and weight gain: A systematic review. *Obesity*, 11:643-653. [Online]. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18239586.pdf>.
- Permeasih., (2013). Faktor resiko yang mempengaruhi kejadian stress pada remaja. *The Indonesia Journal Of Public Health*, Volume 2. Semarang: Universitas Diponegoro. *Public Health*, Volume 34, Issue 2. [Online]. Available at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23331361> [Accessed 20 juni 2022].
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2016). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Santrock, John., (2013). *Adolescent* 10th edition. United States of America: Mc GrawHill Companies Inc.
- Sayogo. (2015). *Gizi remaja putri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. (2015). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 4*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyono, F.S., (2013). Hubungan body image dan tindakan diet dengan status anemia dan status gizi remaja putri. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Soekirman., (2013). *Ilmu gizi dan aplikasinya untuk keluarga dan masyarakat*. Jakarta
- Soetjningsih., (2013). *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Supariasa, I., (2013). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syahrir. (2019). *Remaja dan permasalahannya*. Jakarta: PT Gramedia.

- Santrock, John., (2013). Adolescent 10th edition. United States of America: Mc Graw Hill Companies Inc.
- Sarwono, W., (2013). Psikologi remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sayogo. (2015). Gizi remaja putri. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Soekirman., (2013). Ilmu gizi dan aplikasinya untuk keluarga dan masyarakat. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Supariasa, I., (2013). Penilaian status gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Taheri, S., Lin, L., Austin, D., Young, T., Mignot, E., (2014). Short sleep duration inassociated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index. *Journal of Body's Health*. [Online]. Available at <http://journal.pmed.0010034/oby> [Accessed 20 April 2022].
- Thomson & Grey., (2013). Prevalence of obesity among adolenscent girls of kadapa district and its impact on quality of life : A cross sectional study. *National Journal Of Community Medicine*, 2: pp. 265-268.
- Wandansari., (2015). Hubungan antara konsumsi fast food, faktor genetik, dan durasi tidur dengan status gizi lebih pada remaja. Skripsi. Jember: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.
- Widianti, R., (2014). *Adolescent's health in general practice*. [Online]. Available at: <http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=46253578.pdf> [Accessed 20 April 2022]